

## COMO LIDAR COM AS CRISES DA VIDA

Crises fazem parte da vida. Todos vivem, viveram ou viverão situações de crise familiar, econômica, existencial, física, emocional ou espiritual em algum momento da vida. Basta estar vivo para experimentar alguma crise.

Na crise ou aprendemos com ela e crescemos ou nos revoltamos e decaímos; ou demonstramos coragem e enfrentamos a situação com serenidade e firmeza ou nos acovardamos e nos frustramos; ou mantemos a confiança e a esperança ou nos desesperamos e nos descontrolamos. A escolha geralmente é nossa.

Crise é oportunidade. Crise impulsiona mudanças, mexe com o nosso comodismo e abala a nossa auto-suficiência. Se soubermos lidar com ela e aprendermos dela, normalmente nos tornamos pessoas melhores, depois dela.

Pode ser que não possamos modificar os fatores que geram as crises, mas podemos controlar nossas reações diante delas. Pode ser que não consigamos escapar dos efeitos das crises, mas podemos escolher maneiras dignas de como vamos enfrentá-las e sair delas.

Pode ser que as circunstâncias sejam tão adversas que achamos não haver solução aparente. Mas não podemos nos limitar ao que vemos, pois há sempre possibilidades de saídas que nem sempre estão visíveis e que, quando estamos em estado de angústia, não conseguimos vislumbrar com clareza. Uma coisa é certa: Deus tem todas as soluções para todas as crises.

Geralmente as crises parecem ser maiores dentro de nós do que de fato elas se manifestam fora de nós. Quando permitimos que a crise externa entre em nosso interior, ela parece se agigantar. Quando a olhamos com objetividade, com serenidade e com confiança em Deus ela parece encolher ou assumir seu tamanho real.

Muitas crises são criadas por nosso desequilíbrio emocional, outras são aumentadas pela nossa instabilidade psicológica e espiritual, outras também são mantidas em função de nossos interesses e outras ainda são geradas realmente fora de nós, por fatores e circunstâncias alheias à nossa vontade.

Deus continua sendo o nosso Deus de amor e misericórdia com crise ou sem ela. Enfrentaremos qualquer situação com a mesma atitude com que temos enfrentado outras crises semelhantes: recordando de como o Pai Celeste tem cuidado de nós ao longo de todos esses anos: renovando nossa confiança, esperança e dependência no Senhor, crescendo nas crises e celebrando antecipadamente a maneira maravilhosa como o Senhor agirá em nosso favor no meio de qualquer crise que possa vir.

Pastor Walmir Vieira